

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	507	昼・夜	昼	新規		悠々大 学	有	○
		分 野	語学	継続	○	登 録	無	
講 座 名		ドイツ語と文化の小さな旅：言語と文化へのイントロダクション						
講 師 / (所属等)		ヴィーダーマン・ヘレナ			短大助教			
講 座 概 要		ドイツ語の日常会話 ドイツを様々な視点で知る(食文化や祭り、都市) 日本とドイツの共通点を発見しましょう 初心者向けですが、基礎知識がある方にも適しています						
回数	月 / 日	曜日	内 容					
1	11/13	金	カイザーシュトゥールの魅力と日常会話を楽しもう					
2	12/18	金	動物やペットをテーマにドイツ語で会話を楽しもう					
3	1/15	金	ボーデン湖を旅する気分でドイツ語を楽しもう					
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
時 間		10:30～12:00						
教 室		A館3階 A-3-1						
受 講 料		3,000円						
テ キ ス ト		なし						
諸 費 用 等		なし						
定 員		5名以上15名以内						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	○
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	○
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	