

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

|          |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
|----------|-------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----|--------------|-----------|---|---|
| 番 号      | 527   | 昼・夜                                                                        | 夜                                         | 新規 | ○            | 悠々大 学 登 録 | 有 | ○ |
|          |       | 分 野                                                                        | ビジネススキル                                   | 継続 |              |           | 無 |   |
| 講 座 名    |       | 生成AI活用法応用編                                                                 |                                           |    |              |           |   |   |
| 講 師（所属等） |       | 山内 弘一                                                                      |                                           |    | 元女子大・短大非常勤講師 |           |   |   |
| 講 座 概 要  |       | 様々な生成AIについてその特徴を踏まえ、日々の業務等での具体的利用方法についてPCを使用した操作を含めた実践演習を通してAI活用のスキルを修得します |                                           |    |              |           |   |   |
| 回数       | 月 / 日 | 曜日                                                                         | 内 容                                       |    |              |           |   |   |
| 1        | 10/29 | 木                                                                          | 応用編オリエンテーション～AIの最新動向と全体像～                 |    |              |           |   |   |
| 2        | 11/5  | 木                                                                          | 文章・ドキュメント作成の効率化                           |    |              |           |   |   |
| 3        | 11/12 | 木                                                                          | 情報収集・調査・要約の実践                             |    |              |           |   |   |
| 4        | 11/19 | 木                                                                          | コミュニケーション支援～メール・SNS・プレゼン～                 |    |              |           |   |   |
| 5        | 11/26 | 木                                                                          | 画像・デザインのAI活用                              |    |              |           |   |   |
| 6        | 12/3  | 木                                                                          | データ分析・表計算へのAI活用                           |    |              |           |   |   |
| 7        | 12/10 | 木                                                                          | RAGの概念と使い方～AIに「自分の情報」を持たせる～               |    |              |           |   |   |
| 8        | 12/17 | 木                                                                          | AIで作るGASツール～Google Apps Scriptのツールを自作しよう～ |    |              |           |   |   |
| 9        | 12/24 | 木                                                                          | 総まとめ～AIエージェントの世界と、これからのAI活用～              |    |              |           |   |   |
| 10       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 11       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 12       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 13       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 14       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 15       |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
|          |       |                                                                            |                                           |    |              |           |   |   |
| 時 間      |       | 18:30～20:00                                                                |                                           |    |              |           |   |   |
| 教 室      |       | B館3階 B-3-1                                                                 |                                           |    |              |           |   |   |
| 受 講 料    |       | 10,800円                                                                    |                                           |    |              |           |   |   |
| テ キ ス ト  |       | オリジナル資料を使用します。                                                             |                                           |    |              |           |   |   |
| 諸 費 用 等  |       | なし                                                                         |                                           |    |              |           |   |   |
| 定 員      |       | 5名以上                                                                       |                                           |    |              |           |   |   |

| 開講する講座と「東雲力」との対応表                             |        |                                              |              |
|-----------------------------------------------|--------|----------------------------------------------|--------------|
| 東雲力                                           | 4つの力   | 項 目                                          | 2項目に<br>○を記入 |
|                                               | 自ら考える力 | 必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる                | ○            |
|                                               |        | 客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる               |              |
|                                               |        | 自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる |              |
|                                               | 挑む力    | 他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる                 | ○            |
|                                               |        | 「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる          |              |
|                                               |        | 目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる         |              |
|                                               | つながる力  | 多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる             |              |
|                                               |        | 自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる       |              |
|                                               |        | 自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる |              |
|                                               | やり遂げる力 | 一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる         |              |
|                                               |        | 状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる                  |              |
|                                               |        | 自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる                |              |
| ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる |        |                                              |              |