

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	524	昼・夜	昼	新規		悠々大 学	有	○
		分 野	趣味・芸術・文化	継続	○	登 録	無	
講 座 名		ファラオたちとその時代 2						
講 師 / (所属等)		畑守 泰子			元女子大非常勤講師			
講 座 概 要		前期に引き続き、古代エジプトの代表的なファラオ(王)を取り上げ、その業績や時代背景について見ていきます。今期は新王国時代からクレオパトラまで取り上げます。						
回数	月 / 日	曜日	内 容					
1	10/ 5	月	アメンヘテプ3世—国際化の時代の専制君主					
2	10/19	月	「悲劇の少年王」ツタンカーメン					
3	11/2	月	「最後の大王」ラメセス2世					
4	11/30	月	ラメセス3世—「海の民」と暗殺事件					
5	12/14	月	エジプト最後の女王クレオパトラ(7世)					
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
時 間		14:40～16:10						
教 室		A館2階 A-2-2						
受 講 料		5,000円						
テ キ ス ト		なし プリント配布						
諸 費 用 等		なし						
定 員		5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	○
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	