

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	523	昼・夜	昼	新規	○	悠々大 学 登 録	有	○
		分 野	趣味・芸術・文化	継続			無	
講 座 名		ヘンデル作曲「ハレルヤ」の女声3部合唱にチャレンジ						
講 師（所属等）		藤本 美穂			松山東雲女子大学非常勤講師			
講 座 概 要		「ハーレルヤ、ハーレルヤ」一度は聴いたことがあったり、口ずさんだことがありますませんか？女声3部合唱でゆっくり音を確認めながら堪能してみませんか。 ※本講座は、女性対象です						
回数	月 / 日	曜日	内 容					
1	10/2	金	発声練習（体をほぐすストレッチから発声の基本練習からスタート）、パート分け					
2	10/9	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
3	10/16	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
4	10/23	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
5	10/30	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
6	11/13	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
7	11/20	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
8	11/27	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
9	12/4	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
10	12/11	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
11	12/18	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
12	1/8	金	発声練習 音とりから合唱（少しずつ進めていきます）					
13	1/15	金	発声練習 仕上げ					
14	1/22	金	発声練習 仕上げ					
15	1/29	金	発声練習 仕上げ					
時 間		14:40～16:10						
教 室		D-6-1						
受 講 料		15,000円						
テ キ ス ト		楽譜（コピーあり）						
諸 費 用 等		コピー代金						
定 員		10名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	○
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	