

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	502		昼・夜	昼	新規		悠々大 学 登 録	有	○
			分 野	語学	継続	○		無	
講 座 名			楽しく英語を学ぼう！						
講 師 / (所属等)			松本 達也			元東雲女子大学教授			
講 座 概 要			英語での会話がスムーズに出来るように、効果的な表現を学んでいく。(英検準2級～2級程度)						
回数	月 / 日	曜日	内 容						
1	10/6	火							
2	10/13	火							
3	10/20	火							
4	10/27	火							
5	11/10	火							
6	11/17	火	日常会話ですぐに使えるような容易で 興味のある表現等を学んでいく。						
7	11/24	火							
8	12/1	火							
9	12/8	火							
10	12/15	火							
11	12/22	火							
12	1/5	火							
13	1/12	火							
14									
15									
時 間			13:00～14:30						
教 室			B館1階 B-1-2、第3, 6, 10回のみ本館南3階 本-3-8						
受 講 料			13,000円						
テ キ ス ト			資料配布						
諸 費 用 等			なし						
定 員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	○
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる			