

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	514		昼・夜 分 野	夜 暮らしと創造	新規 継続	○	悠々大 学 登 録	有 無	○
講 座 名			生成AI活用法入門編						
講 師（所属等）			山内 弘一			元女子大・短大非常勤講師			
講 座 概 要			ChatGPTやGemini等無料で使える生成AIを日常生活の中で安全で便利に使用する為にPCを使用して具体的な操作や指示の仕方等を含めた基礎知識を学びます						
回数	月 / 日	曜日	内 容						
1	10/1	木	生成AIってなに？～仕組みと基本を知ろう～						
2	10/8	木	上手な使い方～プロンプトの基本～						
3	10/15	木	AIを安全に使う～注意点とリスク管理～						
4	10/22	木	日常生活での活用実践～まとめと応用～						
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
時 間			18:30～20:00						
教 室			B館3階 B-3-1						
受 講 料			4,800円						
テ キ ス ト			オリジナル資料を使用します。						
諸 費 用 等			なし						
定 員			5名以上						





開講する講座と「東雲力」との対応表

	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる 客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる 自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	○
東雲力	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる 「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる 目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる 自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる 自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる 状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる 自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	