

2026年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	503	昼・夜	昼	新規		悠々大 学	有	○
		分 野	語学	継続	○	登 録	無	
講 座 名		少し難しい英字新聞を読む						
講 師 /(所属等)		松本 達也			元東雲女子大学教授			
講 座 概 要		世界の出来事を、内容・分量共に1段上の英語で読んでいく。						
回数	月 / 日	曜日	内 容					
1	10/1	木						
2	10/8	木						
3	10/15	木						
4	10/22	木						
5	10/29	木						
6	11/5	木	日々起こっている世界の出来事を 少々上を目指した英語・分量で 読んでいく。					
7	11/12	木						
8	11/19	木						
9	11/26	木						
10	12/3	木						
11	12/10	木						
12	12/17	木						
13	12/24	木						
14	1/7	木						
15								
時 間		13:00～14:30						
教 室		B館1階 B-1-2						
受 講 料		14,000円						
テ キ ス ト		資料配布						
諸 費 用 等		なし						
定 員		5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表				2項目に ○を記入
東雲力	4つの力	項 目		
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる		
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる		○
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる		
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる		
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる		
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる		
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる		
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる		
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる		
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる		○
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる		
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる		
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる		