

2026年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	121		昼・夜	夜	新規	○	悠々大学 登録	有	○
			分野	子育て支援	継続			無	
講座名			乳児期の運動発達と手作りおもちゃ						
講師/(所属等)			上岡紀美		松山東雲女子大学				
講座概要			前半は、乳児期の運動発達について理解を深めます。後半は、身近な素材を用いて、子どもの発達を促す簡単なおもちゃづくりを体験します。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	5/8	金							
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
時間			18:00~19:30						
教室			A館1階 A-1-2						
受講料			1,200円						
テキスト			なし						
諸費用等			材料費(フェルト、刺しゅう糸、ボタン)						
定員			5名以上						

東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	○
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	