

2026年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	103		昼・夜	昼	新規		悠々大学 登録	有	○
			分野	語学	継続	○		無	
講座名			少し難しい英字新聞を読む						
講師(所属等)			松本 達也		元東雲女子大学教授				
講座概要			世界の出来事を、内容・分量共に1段上の英語で読んでいく。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	5/7	木							
2	5/14	木							
3	5/21	木							
4	5/28	木							
5	6/4	木							
6	6/11	木							
7	6/18	木	日々起こっている世界の出来事を 少々上を目指した英語・分量 で読んでいく。						
8	6/25	木							
9	7/2	木							
10	7/9	木							
11	7/16	木							
12	7/23	木							
13	7/30	木							
14	8/6	木							
時間			13:00~14:30						
教室			現在準備中です						
受講料			14,000円						
テキスト			資料配布						
諸費用等			なし						
定員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	○
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	