

2026年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	120		昼・夜	昼	新規		悠々大学 登録	有	○
			分野	趣味・芸術・文化	継続	○		無	
講座名			ファラオたちとその時代—古代エジプトの歴史と文化						
講師/(所属等)			畑守泰子		元女子大非常勤講師				
講座概要			古代エジプトのファラオ=王は絶大な権力で人々の上に君臨していたと思われていますが、実際はどうだったのでしょうか。遺跡や資料からその実像に迫ってみたいと思います。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	5/13	水	はじめのファラオたち (初期王朝時代)						
2	5/27	水	クフ王とその家族 (古王国時代)						
3	6/10	水	暗殺事件と教訓—アメンエムハト1世 (中王国時代)						
4	6/24	水	女王の栄光と憂鬱—ハトシェプスト女王の時代 (新王国時代)						
5	7/8	水	「征服王」トトメス3世(新王国時代)						
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
時間			14:40~16:10						
教室			現在準備中です						
受講料			5,000円						
テキスト			なし プrint配布						
諸費用等			なし						
定員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	東雲力	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			○
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	