

2026年度 前期 「しののめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	119		昼・夜	昼	新規		悠悠大学 登録	有	○
			分野	趣味・芸術・文化	継続	○		無	
講座名			世界の愛唱歌を楽しく歌う						
講師/(所属等)			藤本美穂		女子大学非常勤講師				
講座概要			日本や世界の国々で親しまれ歌われている愛唱歌を日本語で、時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けて、より豊かな歌声を引き出しましょう。4曲から5曲の愛唱歌と、発声練習曲を歌います。日々の暮らしに音楽を取り入れてみませんか。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	5/1	金	発声練習 コンコーネ50番(中声用)使用						
2	5/8	金	発声練習と愛唱歌(アメリカの愛唱歌)						
3	5/15	金	発声練習と愛唱歌(アメリカの愛唱歌)						
4	5/22	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌)						
5	5/29	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌)						
6	6/5	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌)						
7	6/12	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌)						
8	6/19	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌)						
9	6/26	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌 原語歌唱にチャレンジ)						
10	7/3	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌 原語歌唱にチャレンジ)						
11	7/10	金	発声練習と愛唱歌(ヨーロッパの愛唱歌 原語歌唱にチャレンジ)						
12	7/17	金	発声練習と愛唱歌(日本の愛唱歌)						
13	7/24	金	発声練習と愛唱歌(日本の愛唱歌)						
14	7/31	金	発声練習と愛唱歌(日本の愛唱歌)						
15	8/7	金	発声練習と愛唱歌 まとめ						
時間			13:00~14:30						
教室			D-6-1						
受講料			15,000円+著作権料						
テキスト			コピー楽譜を用意いたします。						
諸費用等			コピー代金						
定員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	○
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	