

2026年度 前期 「しののめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	118		昼・夜	昼	新規		悠々大学 登録	有	○
			分野	趣味・芸術・文化	継続	○		無	
講座名			世界の愛唱歌を楽しく歌う(简单曲・発声基礎編)						
講師(所属等)			藤本美穂		女子大学非常勤講師				
講座概要			基礎的な発声法を身に付けて、歌詞の言葉がより一層魅力的に伝わるような、豊かな歌声を引き出しましょう。簡単な愛唱歌と、発声練習曲を歌います。体と心を動かしながら日々の暮らしに音楽を取り入れてみませんか。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	4/28	火	発声練習(体をほぐすストレッチから発声の基本練習からスタート)						
2	5/12	火	発声練習 コンコーネ50番(中声用)を使用して発声練習						
3	5/19	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある日本の歌編)						
4	5/26	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある日本の歌編)						
5	6/2	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある日本の歌編)						
6	6/9	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある外国の歌編)						
7	6/16	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある外国の歌編)						
8	6/23	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある外国の歌編)						
9	6/30	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある外国の歌編)						
10	7/7	火	発声練習と愛唱歌(馴染みのある外国の歌編)						
11	7/14	火	発声練習と愛唱歌(イタリアのカンツォーネを日本語でチャレンジ)						
12	7/21	火	発声練習と愛唱歌(イタリアのカンツォーネを日本語でチャレンジ)						
13	7/28	火	発声練習と愛唱歌(イタリアのカンツォーネを日本語でチャレンジ)						
14	8/4	火	発声練習と愛唱歌 まとめ						
時間			10:30~12:00						
教室			D-6-1						
受講料			14,000円+著作権料						
テキスト			コピー楽譜を用意いたします。						
諸費用等			コピー代金						
定員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	○
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	