

2026年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/1 現在】

番号	116		昼・夜	昼	新規		悠々大学 登録	有	○
			分野	資格取得支援	継続	○		無	
講座名			管理栄養士国家試験対策オンライン講座(前期)						
講師(所属等)			短大食物栄養学科教員						
講座概要			国家試験受験希望者を対象に、遠隔講義(動画配信)にて、最新の管理栄養士国家試験出題基準(ガイドライン)や近年の出題傾向に基づいた解説を行います。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	8/22	土	概要説明(曾我30分)、生化学・基礎栄養学(森本3コマ)						
2	9/5	土	解剖生理学・病理学・食品衛生学(黒川4コマ)						
3	9/19	土	食品学(中島2コマ)						
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11	(上記の日程までに動画とテキストデータを順次配信。全講義3/6まで繰り返し視聴可。)								
12									
13									
14									
15									
時間			オンデマンド配信						
教室			遠隔講義						
受講料			9,000円						
テキスト			データで各自ダウンロード						
諸費用等			なし						
定員			なし						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	○
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	