

新入学生の皆さんへ

松山東雲短期大学
食物栄養学科 学科長

入学前学習について

拝啓 皆様におかれましては、お元気にお過ごしのことと思います。

この度は、松山東雲短期大学 食物栄養学科への合格おめでとうございます。進路の目標を達成され、ひと安心されていることと思いますが、今後は入学までの期間をいかに充実したものにするのがとても大切です。

本学では、合格された皆さんに、入学までの期間を有効に利用し大学での学習に備えていただくため、入学前学習をしていただいています。

下記の課題に、積極的に取り組み、4月からの短大生活に備えるようにしてください。

敬具

記

課題 1: 「食」や「健康」について新聞から考える課題

- (1) 新聞に掲載されている「食」や「健康」に関する記事を1日1件読み、その内容を要約してください。

文字数：1件あたり200字程度

実施期間：14日間

用紙：1件あたり原稿用紙400字詰1枚を使用する。(合計14枚になる)

以下の記入例を参考に取り組む。

400字詰原稿用紙 1件につき1枚

(左側)	記事①	(右側)
記事の要約 (200字程度)を書く。 新聞社・掲載日も記入。		新聞記事を貼る。 記事はコピーの添付も可。

記事①～⑭まで順番に番号を記入してください。

新聞は何でも可。自宅で講読または高校の図書館等にある新聞を使用して下さい。

- (2) (1)で取り組んだ、記事の要約（14 日間）の中から、とくに印象に残った記事を 3 件選んでください。その記事の内容について、1 件ずつ、あなた自身の考えを述べてください。

文字数：1 件あたり 400 字程度

実施件数： 3 件の記事を選ぶ

用紙：1 件あたり原稿用紙 400 字詰 1 枚を使用する。（合計 3 枚になる）

以下の記入例を参考に取り組む。

400 字詰原稿用紙 1 件につき 1 枚

（1）で付けた記事の番号①～⑭の中から、選んだ記事の番号を記入（例：記事⑤）

3 件の記事を選んで、取り組んで下さい。

- (3) 上記(1)および(2)の原稿用紙（合計 17 枚分）に表紙をつけて、ホッチキスなどで用紙を綴じてください。これを、入学後に提出してください。* 課題提出日は、入学後に指示します。

なお、パソコン入力により本課題に取り組む場合は、Microsoft Word を用いて、「縦書き」の書式で 1 枚あたりの文字数と行数を「20 文字×20 行」と指定した上で、所定の文字数を入力後、用紙に印刷して提出する。

課題 2：調理技術に関する課題

栄養士を目指す上で、調理技術を高めることは重要なことです。1 年生の調理学実習において以下のような実技試験が行われます。日頃から包丁を握り、調理をする習慣を身につけるようにしてください。

- ① きゅうりの薄切り： 30 秒で 40 枚以上切る
- ② あじの 3 枚おろし： 1 尾 150 g 程度のあじを 3 枚におろす（10 分以内）
- ③ 大根のかつらむき： 長さ 7 cm の大根の皮をむき、かつらむきにする（8 分以内）

以上