

2025年度 後期 「しののめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/1 現在】

番号	514	昼・夜	昼	新規		悠々大学登録	有 ○ 無											
		分野	趣味・芸術・文化	継続	○													
講 座 名		世界の愛唱歌を楽しく歌う																
講 師 (所属等)		藤本 美穂		女子大学非常勤講師														
講 座 概 要		日本や世界の国々で親しまれ歌われている愛唱歌を日本語で、時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けて、より豊かな歌声を引き出します。4曲から5曲の愛唱歌と、発声練習曲を歌います。日々の暮らしに音楽を取り入れてみませんか。																
回数	月 / 日	曜日	内容															
1	10/3	金	発声練習															
2	10/10	金	発声練習と愛唱歌															
3	10/17	金	発声練習と愛唱歌															
4	10/24	金	発声練習と愛唱歌															
5	10/31	金	発声練習と愛唱歌															
6	11/14	金	発声練習と愛唱歌															
7	11/21	金	発声練習と愛唱歌															
8	11/28	金	発声練習と愛唱歌															
9	12/5	金	発声練習と愛唱歌															
10	12/12	金	発声練習と愛唱歌															
11	12/19	金	発声練習と愛唱歌															
12	1/9	金	発声練習と愛唱歌															
13	1/16	金	発声練習と愛唱歌 まとめ															
14																		
15																		
時 間		13:00～14:30																
教 室		D-6-1																
受 講 料		13,000円																
テ キ ス ト		コピー楽譜を用意いたします。																
諸 費 用 等		コピー代金																
定 員		5名以上20名以下																

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	