

2025年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	514	昼・夜	昼	新規		悠々大 学	有	○
		分 野	趣味・芸術・文化	継続	○	登 録	無	
講 座 名		世界の愛唱歌を楽しく歌う						
講 師（所属等）		藤本 美穂			女子大学非常勤講師			
講 座 概 要		日本や世界の国々で親しまれ歌われている愛唱歌を日本語で、時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けて、より豊かな歌声を引き出しましょう。4曲から5曲の愛唱歌と、発声練習曲を歌います。日々の暮らしに音楽を取り入れてみませんか。						
回数	月 / 日	曜日	内 容					
1	10/3	金	発声練習					
2	10/10	金	発声練習と愛唱歌					
3	10/17	金	発声練習と愛唱歌					
4	10/24	金	発声練習と愛唱歌					
5	10/31	金	発声練習と愛唱歌					
6	11/14	金	発声練習と愛唱歌					
7	11/21	金	発声練習と愛唱歌					
8	11/28	金	発声練習と愛唱歌					
9	12/5	金	発声練習と愛唱歌					
10	12/12	金	発声練習と愛唱歌					
11	12/19	金	発声練習と愛唱歌					
12	1/9	金	発声練習と愛唱歌					
13	1/16	金	発声練習と愛唱歌 まとめ					
14								
15								
時 間		13:00～14:30						
教 室		D-6-1						
受 講 料		13,000円						
テ キ ス ト		コピー楽譜を用意いたします。						
諸 費 用 等		コピー代金						
定 員		5名以上20名以下						

開講する講座と「東雲力」との対応表

	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる 客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる 自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	○
東雲力	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる 「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる 目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる 自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる 自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる 状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる 自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	