

# 2025年度 後期 「しののめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/1 現在】

番号	512	昼・夜 分野	夜 ビジネススキル	新規 継続	○	悠々大学 登録	有 無	
講 座 名	【就職・転職にも！】社会人のためのAIツール実践講座							
講 師 (所属等)	桐木 陽子		松山東雲短期大学／コーディネーター					
講 座 概 要	今話題のAI(Gemini/ChatGPT等)で、WordやExcelなど日々の業務を効率化・生産性向上。無料ツールでAIスキルを習得し、AI時代のキャリアアップを強力支援。明日からの仕事が劇的に変わります！							
回数	月 / 日	曜日	内容					
1	10/3	金	AIでスッキリ！お悩み解決・課題解決のヒント(浅野 正人・豊崎 寛幸(あさひパソコン教室))					
2	10/10	金	AIで差をつける！次世代の情報収集・整理術(浅野 正人・豊崎 寛幸(あさひパソコン教室))					
3	10/24	金	もう悩まない！AIと作るサクサクExcel表計算(浅野 正人・豊崎 寛幸(あさひパソコン教室))					
4	10/31	金	AIで魅力度アップ！目を引く案内文・チラシ作成術(浅野 正人・豊崎 寛幸(あさひパソコン教室))					
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
時 間			18:00～19:30					
教 室			B-3-1					
受 講 料			4,800円					
テ キ ス ト			なし					
諸 費 用 等			なし					
定 員			5名以上					

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	○
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができます	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	