

2025年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/1 現在】

番 号	518		昼・夜	昼	新規	○	悠々大 学	有	○
			分 野	暮らしと創造	継続			登 録	無
講 座 名			『聞きたいけど聞けない』IT活用法～スマホ編～						
講 師（所属等）			橘雄司（東雲短期大学 非常勤講師）						
講 座 概 要			スマホでLINEやInstagramを利用する際の注意点、写真や動画の撮影/編集やパソコンとの連携など、スマホを便利に使うための基礎講座です。なお、『かんたんスマホ』等には対応しかねます。予めご了承ください。						
回数	月 / 日	曜日	内 容						
1	10/9	木	スマホの基礎知識、フリック入力と予測変換						
2	10/16	木	ネットセキュリティのお話						
3	10/23	木	アプリやSNSの安全な利用と環境設定						
4	10/30	木	スマホでの写真、動画編集						
5	11/6	木	スマホとパソコンの連携（アカウント活用）						
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
時 間			13:00～14:30						
教 室			D-5-3						
受 講 料			5,000円						
テ キ ス ト			オリジナル資料を使用します。						
諸 費 用 等			なし						
定 員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項 目	2項目に○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	