

# 2025年度 後期 「しののめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/1 現在】

番号	507	昼・夜 分野	昼 資格取得支援	新規 継続	○	悠々大学 登録	有 無	○
講 座 名	管理栄養士国家試験対策オンライン講座(後期)							
講 師 (所属等)	短大食物栄養学科教員							
講 座 概 要	国家試験受験希望者を対象に、遠隔講義(動画配信)にて、最新の管理栄養士国家試験出題基準(ガイドライン)や近年の出題傾向に基づいた解説を行います。							
回数	月 / 日	曜日	内容					
1	10/4	土	調理学(栗原1コマ)					
2	10/18	土	栄養教育論・公衆栄養学・応用力試験(田中2コマ)					
3	11/1	土	応用栄養学・臨床栄養学①(曾我2コマ)					
4	11/15	土	臨床栄養学②・応用力試験(曾我2コマ)					
5	11/29	土	給食経営管理論・応用力試験 (亀岡1コマ)					
6								
7								
8	(上記の日程までに動画とテキストデータを順次配信。全講義3/1まで繰り返し視聴可。)							
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
時 間			オンデマンド配信					
教 室			遠隔講義					
受 講 料			8,000円					
テ キ ス ト			データで各自ダウンロード					
諸 費 用 等			なし					
定 員			なし					

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる 客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる 自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる 「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる 目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる 自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる 自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる 状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる 自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	○