

社会人講座

2025
後期 受講生募集中

男性OK

入会金
無料

「しののめプラス」(社会人講座)は、本学の教育機能を広く地域社会に開放し生涯学習のための講座です。また、本学の在学生、卒業生の「東雲力」を育成するために「学び足し」「学び直し」を支援する講座もあります。自分磨きのために受講してみませんか？皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。



【就職・転職にも！】社会人のためのAIツール実践講座

曜日・時間	金曜 18:00~19:30
期間・回数	10/3~10/31(全4回)
受講料等	4,800円
講 師	桐木 陽子 (短大教授 コーディネーター)

申込締切
9/19
(金)

今話題のAI(Gemini/ChatGPT等)でWordやExcelなど日々の業務を効率化・生産性向上。無料ツールでAIスキルを習得し、キャリアアップを強力支援。明日からの仕事が劇的に変わります！

スイング・スロー・スマイル～はじめの一歩&ボールエクササイズ～

曜日・時間	月曜 18:30~20:00
期間・回数	9/29~2/2(全12回)
受講料等	14,400円+保険料
講 師	林 真輝 (大学事務局職員)

申込締切
9/15
(月)

愛媛マンダリンパイレーツの元キャプテンである講師が、野球未経験者向けに、投げる・打つ動作を楽しく体験できる運動教室です。遊び感覚で運動習慣を身につけます。

世界の愛唱歌を楽しく歌う (簡単曲・発声基礎編)

曜日・時間	火曜 10:30~12:00
期間・回数	10/7~1/13(全14回)
受講料等	14,000円+著作権料
講 師	藤本 美穂 (女子大非常勤講師)

申込締切
9/23
(火)

日本や世界の国々で親しまれている愛唱歌を日本語で歌います。基礎的な発声法、健やかな歌声を身に付けてみましょう。

易しい英語&Snoopyを楽しむ

曜日・時間	金曜 13:00~14:30
期間・回数	10/3~12/12(全10回)
受講料等	10,000円
講 師	松本 達也(元女子大教授)

英語の楽しさを味わいながら、世界の出来事とSnoopyの四コマ漫画を基に様々な英語表現を学びます。(学生向け)

申込締切
9/19
(金)

楽しく英語を学ぼう!

曜日・時間	火曜 13:00~14:30
期間・回数	10/7~1/6(全13回)
受講料等	13,000円
講 師	松本 達也(元女子大教授)

英語での会話がスムーズに出来るよう、効果的な表現を学びます。(英検準2級~2級程度)

少し難しい英字新聞を読む

曜日・時間	木曜 13:00~14:30
期間・回数	10/2~1/8(全13回)
受講料等	13,000円
講 師	松本 達也(元女子大教授)

日々起こっている世界の出来事を、内容・分量共に一段上の英語で読み進めています。

ドイツ語と文化の小さな旅： 言語と文化へのイントロダクション

曜日・時間	金曜 10:30~12:00
期間・回数	10/3~12/5(全3回)
受講料等	3,000円
講 師	ヴィーダーマン ヘレナ(短大助教)

ドイツ語の日常会話・ドイツ語を様々な視点(食文化や祭り、都市)で知り、日本とドイツの共通点を発見しましょう。

韓国語一中級ー

曜日・時間	火曜 18:30~20:00
期間・回数	10/7~12/9(全10回)
受講料等	12,000円
講 師	崔 昌玉(女子大・短大非常勤講師)

韓国語の簡単な表現を習得することを目的として、トレーニングを中心とした授業を展開。

申込締切
9/23
(火)

イギリスドラマで学ぶ英語と文化

曜日・時間	金曜 10:30~12:00
期間・回数	10/10~12/19(全10回)
受講料等	10,000円
講 師	越智 希美子(短大非常勤講師)

イギリスのテレビドラマを楽しみながら、イギリス英語の特徴や会話のコツを学びましょう。

申込締切
9/26
(金)

社会人として必要な会計リテラシーを身につけよう!(簿記3級)

曜日・時間	火曜 13:00~14:30
期間・回数	9/30~12/23(全13回)
受講料等	13,000円
講 師	山邊 彰三(短大非常勤講師)

『簿記3級』を学んで、実務で役立つ会計リテラシーを身につけ日商簿記3級の資格取得を目指しましょう。会計に全く触れたことのない方でも心配不要。

管理栄養士国家試験対策オンライン講座(前期)

曜日・時間	土曜(オンデマンド配信)
期間・回数	10/4(全9回)
受講料等	9,000円
講 師	短大食物栄養学科教員

前期に開講したオンライン講座です。後期の講座内容と異なりますので、前期に受講を逃した方は、前期・後期をセットで受講しませんか？

申込締切
9/19
(金)

管理栄養士国家試験対策オンライン講座(後期)

曜日・時間	土曜(オンデマンド配信)
期間・回数	10/4~11/29(全8回)
受講料等	8,000円
講 師	短大食物栄養学科教員

国家試験受験希望者を対象に動画配信にて、最新の管理栄養士国家試験出題基準や近年の出題傾向に基づいた解説を行っています。

申込締切
9/19
(金)

クラウド会計と現代ビジネスの実務

曜日・時間	金曜 19:00~20:30
期間・回数	10/3~12/19(全7回)
受講料等	8,400円
講 師	丸木 章道(短大非常勤講師)

クラウド会計ソフト「freee会計」の考え方や操作方法を理解し、実際にPCでfreee会計を使って仕証入力・決算業務を行なながら操作スキルを身につけます。

申込締切
9/19
(金)

児童文学の愉しみ

曜日・時間	水曜 10:30~12:00
期間・回数	10/1~1/21(全8回)
受講料等	8,000円
講 師	横田 和子(元短大非常勤講師・臨床心理士)

心の豊かさ、感情のこまやかさ、他人と温かい気持ちで交わり、児童文学の中からたくさんの宝物を見つけてみましょう。

申込締切
9/17
(水)

こころのケアに役立つ認知行動療法2

曜日・時間	水曜 19:00~20:30
期間・回数	10/1~11/5(全6回)
受講料等	7,200円
講 師	柴田 智恵(女子大・短大非常勤講師・臨床心理士、公認心理師)

心のケアに役立つ認知行動療法の基礎知識について分かりやすく解説します。カウンセリング理論や大人の発達障害についても取り上げます。

申込締切
9/17
(水)

『聞きたいけど聞けない』IT活用法～スマホ編～

曜日・時間	木曜 13:00~14:30
期間・回数	10/9~11/6(全5回)
受講料等	5,000円
講 師	橋 雄司(短大非常勤講師)

スマホでLINEやInstagramの利用上の注意点、写真や動画の撮影・編集やパソコンとの連携など、スマホを使いに使うための基礎講座です。※『かんたんスマホ』等に対応不可。

申込締切
9/25
(木)

『聞きたいけど聞けない』IT活用法～パソコン編～

曜日・時間	木曜 18:30~20:00
期間・回数	10/2~12/4(全10回)
受講料等	12,000円
講 師	橋 雄司(短大非常勤講師)

パソコンの基本操作、アプリやネットサービスのコガなどを知り、IT機器をより楽しく活用する方法を学びます。マウスとキーボード入力に慣れていない方も受講可能。

申込締切
9/18
(木)

世界の愛唱歌を楽しく歌う

曜日・時間	金曜 13:00~14:30
期間・回数	10/3~1/16(全13回)
受講料等	13,000円+著作権料
講 師	藤本 美穂(女子大非常勤講師)

日本や世界の国々で親しまれている愛唱歌を日本語で、時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けてより豊かな歌声を引き出しましょう。

申込締切
9/19
(金)

古代エジプト遺跡と歴史の旅2

曜日・時間	月曜 14:40~16:10
期間・回数	10/6~12/15(全5回)
受講料等	5,000円
講 師	畠守 泰子(元女子大非常勤講師)

エジプトの代表的な遺跡を紹介しながら、古代エジプトの歴史をたどります。今期の講座では、主にエジプト文明の始まりから、新王国時代までを取り上げる予定です。

申込締切
9/22
(月)

子育てが楽しくなる心理学2

曜日・時間	火曜 10:30~12:00
期間・回数	11/18~12/23(全6回)
受講料等	6,000円
講 師	柴田 智恵(女子大・短大非常勤講師、臨床心理士、公認心理師)

子育てに役立つ心理学を分かりやすく解説。保育や子育て支援の現場にも生かせるよう発達障害や児童虐待も学びましょう。

申込締切
11/4
(火)

しののめ女性スポーツ教室

曜日・時間	土曜 14:00~16:00
期間・回数	10/4~3/28(毎週)
受講料等	月額1,500円+保険料
講 師	市河 勉(短大保健科教授)

健康の保持・増進とスポーツによる地域の活性化を図ることを目的に毎週活動しています。ソフトバレーボール・バドミントン・卓球の3種目より選択。

※この講座は見学が必要です。まずは、お電話でご連絡ください。

お申し込みは裏面をご覗ください

