

「しのめプラス」(社会人講座)は、本学の教育機能を広く地域社会に開放した生涯学習のための講座です。また、本学の在学、卒業生の「東雲力」を育成するために「学び直し」「学び直し」を支援する講座でもあります。自分磨きのために受講してみませんか？ 皆様のお申し込みを心よりお待ちしております。

ビジネス

【就職・転職にも！】社会人のためのAIツール実践講座

曜日・時間 金曜 18:00～19:30
期間・回数 10/3～10/31(全4回)
受講料等 4,800円
講師 桐木 陽子
(短大教授 コーディネーター)



申込締切
9/19
(金)

今話題のAI(Gemini/ChatGPT等)でWordやExcelなど日々の業務を効率化・生産性向上。無料ツールでAIスキルを習得し、キャリアアップを強力支援。明日からの仕事が劇的に変わります！

暮らし

スイング・スロー・スマイル ～はじめてのバット&ボールエクササイズ～

曜日・時間 月曜 18:30～20:00
期間・回数 9/29～2/2(全12回)
受講料等 14,400円+保険料
講師 林 真輝
(大学事務局職員)



申込締切
9/15
(月)

愛媛マンダリンパイレーツの元キャプテンである講師が、野球未経験者向けに、投げる・打つ動作を楽しく体験できる運動教室です。遊び感覚で運動習慣を身につけます。

趣味

世界の愛唱歌を楽しく歌う (簡単曲・発声基礎編)

曜日・時間 火曜 10:30～12:00
期間・回数 10/7～1/13(全14回)
受講料等 14,000円+著作権料
講師 藤本 美穂
(女子大非常勤講師)



申込締切
9/23
(火)

日本や世界の国々で親しまれている愛唱歌を日本語で歌います。基礎的な発声法、健やかな歌声を身に付けてみましょう。

語学

易しい英語&Snoopyを楽しむ

曜日・時間 金曜 13:00～14:30
期間・回数 10/3～12/12(全10回)
受講料等 10,000円
講師 松本 達也(元女子大教授)

申込締切
9/19
(金)

英語の楽しさを味わいながら、世界の出来事とSnoopyの四コマ漫画を基に様々な英語表現を学びます。(学生向け)

語学

楽しく英語を学ぼう！

曜日・時間 火曜 13:00～14:30
期間・回数 10/7～1/6(全13回)
受講料等 13,000円
講師 松本 達也(元女子大教授)

申込締切
9/23
(火)

英語での会話がスムーズに出来るように、効果的な表現を学びます。(英検準2級～2級程度)

語学

少し難しい英字新聞を読む

曜日・時間 木曜 13:00～14:30
期間・回数 10/2～1/8(全13回)
受講料等 13,000円
講師 松本 達也(元女子大教授)

申込締切
9/18
(木)

日々起こっている世界の出来事や、内容・分量共に一段上の英語で読んでいきます。

語学

ドイツ語と文化の小さな旅：言語と文化へのイントロダクション

曜日・時間 金曜 10:30～12:00
期間・回数 10/3～12/5(全3回)
受講料等 3,000円
講師 ヴィーダーマン ヘレナ(短大助教)

申込締切
9/19
(金)

ドイツ語の日常会話・ドイツ語を様々な視点(食文化や祭り、都市)で知り、日本とドイツの共通点を発見しましょう。

語学

韓国語 一級

曜日・時間 火曜 18:30～20:00
期間・回数 10/7～12/9(全10回)
受講料等 12,000円
講師 崔 昌玉(女子大・短大非常勤講師)

申込締切
9/23
(火)

韓国語の簡単な表現を習得することを目的として、トレーニングを中心とした授業を展開。

語学

イギリスドラマで学ぶ英語と文化

曜日・時間 金曜 10:30～12:00
期間・回数 10/10～12/19(全10回)
受講料等 10,000円
講師 山越 希美子(短大非常勤講師)

申込締切
9/26
(金)

イギリスのテレビドラマを楽しみながら、イギリス英語の特徴や会話のコツを学びましょう。

資格

社会人として必要な会計リテラシーを身につけよう！(簿記3級)

曜日・時間 火曜 13:00～14:30
期間・回数 9/30～12/23(全13回)
受講料等 13,000円
講師 山邊 彰三(短大非常勤講師)

申込締切
9/16
(火)

『簿記3級』を学んで、実務で役立つ会計リテラシーを身につけ日商簿記3級の資格取得を目指しましょう。合計に全く触れたことのない方でも心配不要。

資格

管理栄養士国家試験対策オンライン講座 (前期)

曜日・時間 土曜(オンデマンド配信)
期間・回数 10/4(全9回)
受講料等 9,000円
講師 短大食物栄養学科教員

申込締切
9/19
(金)

前期に開講したオンデマンド講座です。後期の講座内容と異なりますので、前期に受講を逃した方は、前期・後期をセットで受講しませんか？

資格

管理栄養士国家試験対策オンライン講座 (後期)

曜日・時間 土曜(オンデマンド配信)
期間・回数 10/4～11/29(全8回)
受講料等 8,000円
講師 短大食物栄養学科教員

申込締切
9/19
(金)

国家試験受験希望者を対象に動画配信にて、最新の管理栄養士国家試験出題基準や近年の出題傾向に基づいた解説を行います。

ビジネス

クラウド会計と現代ビジネスの実務

曜日・時間 金曜 19:00～20:30
期間・回数 10/3～12/19(全7回)
受講料等 8,400円
講師 丸木 章道(短大非常勤講師)

申込締切
9/19
(金)

クラウド会計ソフト「freee会計」の考え方や操作方法を理解し、実際にPCでfreee会計を使って仕訳入力・決算業務を行いながら操作スキルを身につけます。

暮らし

児童文学の愉しみ

曜日・時間 水曜 10:30～12:00
期間・回数 10/1～1/21(全8回)
受講料等 8,000円
講師 横田 和子(元短大非常勤講師・臨床心理士)

申込締切
9/17
(水)

心の豊かさ、感情のこまやかさ、他人と温かい気持ちで交わり、児童文学の中からたくさんの宝物を見つけましょう。

暮らし

こころのケアに役立つ認知行動療法 2

曜日・時間 水曜 19:00～20:30
期間・回数 10/1～11/5(全6回)
受講料等 7,200円
講師 柴田 智恵(女子大・短大非常勤講師、臨床心理士、公認心理師)

申込締切
9/17
(水)

心のケアに役立つ認知行動療法の基礎知識について分かりやすく解説します。カウンセリング理論や大人の発達障害についても取り上げます。

暮らし

『聞きたいけど聞けない』IT活用法 ～スマホ編～

曜日・時間 木曜 13:00～14:30
期間・回数 10/9～11/6(全5回)
受講料等 5,000円
講師 橋 雄司(短大非常勤講師)

申込締切
9/25
(木)

スマホでLINEやInstagramの利用上の注意点、写真や動画の撮影/編集やパソコンとの連携など、スマホを便利に使うための基礎講座です。※「かんたんスマホ」等に対応不可。

暮らし

『聞きたいけど聞けない』IT活用法 ～パソコン編～

曜日・時間 木曜 18:30～20:00
期間・回数 10/2～12/4(全10回)
受講料等 12,000円
講師 橋 雄司(短大非常勤講師)

申込締切
9/18
(木)

パソコンの基本操作、アプリやネットサービス利用のコツなどを知り、IT機器をより楽しく活用する方法を学びます。マウスとキーボード入力に慣れない方も受講可能。

趣味

世界の愛唱歌を楽しく歌う

曜日・時間 金曜 13:00～14:30
期間・回数 10/3～1/16(全13回)
受講料等 13,000円+著作権料
講師 藤本 美穂(女子大非常勤講師)

申込締切
9/19
(金)

日本や世界の国々で親しまれている愛唱歌を日本語で、時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けより豊かな歌声を引き出しましょう。

趣味

古代エジプト遺跡と歴史の旅 2

曜日・時間 月曜 14:40～16:10
期間・回数 10/6～12/15(全5回)
受講料等 5,000円
講師 畑守 泰子(元女子大非常勤講師)

申込締切
9/22
(月)

エジプトの代表的な遺跡を紹介しながら、古代エジプトの歴史をたどります。今期の講座では、主にエジプト文明の始まりから、新王国時代までを取り上げる予定です。

子育て

子育てが楽しくなる心理学 2

曜日・時間 火曜 10:30～12:00
期間・回数 11/18～12/23(全6回)
受講料等 6,000円
講師 柴田 智恵(女子大・短大非常勤講師、臨床心理士、公認心理師)

申込締切
11/4
(火)

子育てに役立つ心理学を分かりやすく解説。保育や子育て支援の現場にも生かせるよう発達障害や児童虐待も学びましょう。

暮らし

しのめ女性スポーツ教室

曜日・時間 土曜 14:00～16:00
期間・回数 10/4～3/28(毎週)
受講料等 月額1,500円+保険料
講師 市河 勉
(短大保育科教員)

申込締切
随時(要見学)

健康の保持・増進とスポーツによる地域の活性化を図ることを目的に毎週活動しています。ソフトバレーボール・バドミントン・卓球の3種目より選択。

※この講座は見学が必要です。まずは、お電話でご連絡ください。



「しののめプラス」(社会人講座)以外でも学べます!

履修証明プログラム

一定のまとまりのある学修プログラムで、修了者には法に基づく「履修証明書」を交付します。(女性のみ)

■2025年度 後学期

出願締切 **8月29日(金) 必着**

募集要項等、詳細はホームページをご覧ください。

松山東雲 履修証明プログラム

検索

お問い合わせ・資料請求

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学(キャリア支援課)

TEL089-913-2610 (直通)



科目等履修生

大学・短大の正規学生と同様の時間割に従って授業を受け「単位」を修得することができる制度です。(女性のみ)

■2026年度 前学期

出願締切 **3月24日(金) 必着**

募集要項等、詳細はホームページをご覧ください。

松山東雲 科目等履修

検索

お問い合わせ・資料請求

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学(教務課)

TEL089-931-6211 (代表)



社会人学生

資格取得やキャリアアップをめざし、20代から60代の社会人女性が正規学生として学びを深めています。

■学納金特別支援制度あり!

■短期大学3年制コース (長期履修制度)あり

※2年間の学費で3年間学べます

お問い合わせ・資料請求

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学(入試課)

TEL0120-874044 (直通)



申し込み方法

「しののめプラス」(社会人講座)の

web
申し込み

「しののめプラス」(社会人講座)ホームページ内より『受講申込フォーム』に進み、必要事項を入力してください。

松山東雲 ののめプラス

検索

スマートフォンの方は
こちらから



郵送

「受講申込書」に必要事項を記入し、下記までお送りください。

〒790-8531 松山市桑原3丁目2番1号

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学「しののめプラス」(社会人講座)係

受講申込締切日

講座により異なりますので、表面にてご確認ください。

●受講資格 18歳以上の方

●通知・手続き等について

申込締切後、受講可否の通知を受講申込者全員にお知らせします。受講可の方には、講座のご案内等を郵送しますので、納入期限内に受講料をお振り込みください。

※一定の人数に達せず開講を中止する場合もご連絡します。※振込手数料は各自でご負担いただきますようお願いいたします。

●受講上の注意 受講は、受講を認められたご本人のみ可とします。

●お問い合わせ先

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学
「しののめプラス」(社会人講座)係
(キャリア支援課内)

TEL089-913-2610

受付時間/平日8:50~16:00(土・日、祝日休)

〈キトリ〉

2025年度後期「しののめプラス」(社会人講座)受講申込書 (郵送用)

ふりがな				生年月日(西暦)	
お名前				年 月 日	
ご連絡先	〒 -	電話	※確実に連絡が取れる番号をご記入ください。		
		メール			
講座名		「社会人講座」受講歴		駐車場の利用	
		有 ・ 無		有 ・ 無	
				有に○をつけた方は ナンバープレートをご記入ください () 例) 愛媛500 な 11-22	

※しののめ女性スポーツ教室は見学が必要です。まずは、お電話でご連絡ください。

●以下の項目に該当する場合は番号に○を付けてください。

1. 在学生(学籍番号:) 2. 卒業生 3. 教職員 4. 元教職員

●「しののめプラス」(社会人講座)を何でお知りになりましたか?

1. チラシ(本紙) 2. ホームページ 3. 知人等からの紹介 4. その他()

※お申し込みの際は、「しののめプラス」(社会人講座)ホームページ「受講についての諸注意」をご一読の上お申し込みください。

個人情報保護について/お申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報につきましては、松山東雲女子大学・松山東雲短期大学にて管理し、受講に関する連絡や講座案内の発送以外には利用いたしません。