

2024年11月11日

報道関係者 各位

取材のお願い

愛媛県 令和6年度 麦みそ食文化推進事業

「愛媛の麦みそ 体験イベント」 in JA えひめ中央直売所 太陽市 に 本学 食物栄養学科 「しののめベジガール」が出演します！

愛媛県は37年連続ではだか麦の生産量日本一を誇っています。この貴重な地域資源の主な用途である麦みその魅力を広く発信するため、麦みそのイメージ向上消費拡大推進イベントが開催されることとなりました。このイベントに本学の食物栄養学科の学生たちが参加し、はだか麦と麦みその魅力を来場者に伝えます。

栄養士のたまごである本学の学生たちは、専門知識を活かしながら、来場者にはだか麦の栄養価や健康効果の説明、麦みそを使った簡単レシピの紹介を行います。

来場者の皆様に愛媛県の誇るはだか麦と麦みその美味しさ、健康機能性を体感していただけるよう貢献してまいります。

ぜひ、学生たちの意欲的な活動取材していただきたくご案内申し上げます。

開催日時 11月17日(日) 10:00~16:00

開催場所 JA えひめ中央直売所 太陽市(松山市湊町8-120-1)

「しののめベジガール」は麦みその解説や簡単レシピ紹介のほか、愛媛の麦みそ・具材を自由に選んで簡単みそ汁を作り試飲できる「ミソスープ Bar」もお手伝い。

8代目【しののめベジガール】

松山東雲短期大学 食物栄養学科 亀岡ゼミと田中ゼミのメンバーで構成。愛媛県が進める「愛顔(えがお)のE-IYO(えいよう)プロジェクト」の一環としてスタートしました。その活動は8年目を迎え、地元野菜を使った朝食メニューや、手軽に不足しがちな野菜を補えるスムージー・スープレシピ、スイーツレシピを考案するなど、地域課題の解決に着実な成果を上げています。

野菜の帽子がトレードマーク→



10/2 イベントに向け、麦みそを使った味噌汁を試作しました



「タウン情報まつやま」とコラボ企画 Instagram で
#毎日みそ汁チャレンジ 実施中 → → →

毎朝オリジナルの簡単にできる味噌汁が
「タウン情報まつやま」Instagram のス
トリーズで投稿されています。



#毎日みそ汁チャレンジ

2日目

2024/11/4

本日の担当は
【しのめベジガール】の藤田です！



旬のさつまいもで陽活き！

旬のさつまいもを使うことで、
さつまいもの甘みが効いた
美味しい味噌汁ができます！
また、さつまいもには食物繊維や
ビタミンCも豊富で嬉しい効果してくれる
栄養素がたくさん！
是非皆さんもおいしい陽活を～🍷

#毎日みそ汁チャレンジ

【しのめベジガールに関するお問い合わせ】

松山東雲女子大学・松山東雲短期大学 広報
松山市桑原3丁目2-1 電話：089-931-6211(代)
Mail：kouhou@shinonome.ac.jp