

2024年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/7 現在】

番号	昼・夜		昼	新規	悠々大学 登録	有	○
	分野		暮らしと創造	継続		無	
講座名		『聞きたいけど聞けない』スマホ・パソコン活用法(初級)					
講師(所属等)		橘雄司(東雲短期大学 元非常勤講師)					
講座概要		電話番号登録、スケジュール登録など、スマホの基本機能利用から学んでいきます。講座はスマホ8割:パソコン2割の内容です(パソコンは全く使えなくても大丈夫です)。主に初心者対象のため、かなりゆっくりなペースで進めます。					
回数	月/日	曜日	内容				
1	10/3	木	スマホの基本機能を使いこなそう				
2	10/10	木	知ってお得・ネットセキュリティ				
3	10/17	木	アプリの利用(その1)				
4	10/24	木	アプリの利用(その2)				
5	10/31	木	IT最新事情とまとめ				
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
時間		13:00~14:30					
教室		D館5階 D-5-3					
受講料		5,000円					
テキスト		オリジナル資料を使用します。					
諸費用等		なし					
定員		5名以上					

開講する講座と「東雲力」との対応表			
東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	東雲力	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	