

2024年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【8/7 現在】

番号	昼・夜		昼	新規	悠々大学 登録	有	○
	分野	子育て支援		継続		○	無
講座名		子育てが楽しくなる心理学					
講師(所属等)		柴田 智恵(女子大・短大非常勤講師) 臨床心理士・公認心理師					
講座概要		子育てが楽しくなる心理学の基礎理論について、認知行動療法を中心に分かりやすく解説します。発達障害や児童虐待についても理解を深め、保育や子育て支援の現場にも生かせるよう学びましょう。					
回数	月/日	曜日	内容				
1	10/16	水	こどもの成長に必要なもの ～子育てを楽しんでいますか～				
2	10/23	水	こどもの健やかな育ちについて ～発達障害の基礎知識～				
3	10/30	水	上手なほめ方叱り方 ～子どものよりよい成長のために～				
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
時間		10:30～12:00					
教室		A館3階 A-3-2					
受講料		3,000円					
テキスト		なし					
諸費用等		なし					
定員		5名以上					

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に ○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			○
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	○
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	