2024年度 前期　「しののめプラス」（社会人講座）【講座概要】

【3/7 現在】

番号	17	昼・夜	昼	新規		悠々大学登録	有	○
		分野	子育て支援	継続	○		無	

講座名	子育てに役立つ心理学	
講師（所属等）	柴田　智恵	女子大・短大非常勤講師・臨床心理士・公認心理師
講座概要	初めてパパ・ママやおじいちゃん・おばあちゃんになる方、子育てに関心のある方へ、具体的な子どもとのかかわり方など、子育てに役立つ心理学の基礎理論を分かりやすく解説します。発達障害や児童虐待についても理解を深め、保育や子育て支援の現場にも生かせるよう学びましょう。	

回数	月／日	曜日	内容
1	5/13	月	こどもの成長に必要なもの　～環境と愛着について～
2	5/20	月	こどもの社会性について　～人間は社会的な生き物である～
3	5/27	月	こどもの学びについて　～学びの基礎と動機づけ～
4	6/3	月	こどもの育ちについて　～発達障害の基礎知識～
5	6/10	月	こどもとのコミュニケーション　～アサーション・トレーニング～
6	6/17	月	上手なほめ方叱り方　～子どものよりよい成長のために～

時間	10:30～12:00
教室	A館3階　A-3-2
受講料	6,000円
テキスト	なし
諸費用等	なし
定員	5名以上

開講する講座と「東雲力」との対応表

	4つの力	項目	2項目に○を記入
東雲力	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	○
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	○
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	