2024年度 前期　「しののめプラス」（社会人講座）【講座概要】

【2/16 現在】

番号	1	昼・夜	昼	新規		悠々大学登録	有	○
		分野	資格取得支援	継続	○		無	

講座名	管理栄養士国家試験対策オンライン講座①
講師（所属等）	短大食物栄養学科教員
講座概要	国家試験受験希望者を対象に、遠隔講義（動画配信）にて、最新の管理栄養士国家試験出題基準（ガイドライン）や近年の出題傾向に基づいた解説を行います。 ※後学期に、管理栄養士国家試験対策オンライン講座②を開講予定です。

回数	月／日	曜日	内容
1～3	8/24	土	概要説明（曽我）、生化学・基礎栄養学（森本）
4～7	8/31	土	解剖生理学・病理学・食品衛生学（黒川）
8	9/7	土	調理学（栗原）
9,10	9/14	土	食品学（中島）
	（上記の日程までに動画とテキストデータを順次配信。全講義3/1まで繰り返し視聴可。）		

時間	オンデマンド配信
教室	遠隔講義
受講料	10,000円
テキスト	データで各自ダウンロード
諸費用等	なし
定員	なし

開講する講座と「東雲力」との対応表

	4つの力	項目	2項目に○を記入
東雲力	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	○
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	