2024年度 前期　「しののめプラス」（社会人講座）【講座概要】

【2/16 現在】

番号	13	昼・夜	昼	新規		悠々大学登録	有	○
		分野	趣味・芸術・文化	継続	○		無	

講座名	世界の愛唱歌を楽しく歌う	
講師（所属等）	藤本　美穂	女子大非常勤講師・オペラえひめ理事長、神戸オペラカンパニー会員
講座概要	日本や世界の国々で親しまれ歌われている愛唱歌を日本語で時には原語で歌います。基礎的な発声法を身に付けながら、楽しくレパートリーを増やしましょう。日々の暮らしに音楽を取り入れてみませんか。	

回数	月／日	曜日	内容
1	5/10	金	日本の愛唱歌
2	5/17	金	日本の愛唱歌
3	5/24	金	日本の愛唱歌
4	5/31	金	日本の愛唱歌
5	6/7	金	日本の愛唱歌
6	6/14	金	日本の愛唱歌
7	6/21	金	外国の愛唱歌
8	6/28	金	外国の愛唱歌
9	7/5	金	外国の愛唱歌
10	7/12	金	外国の愛唱歌
11	7/19	金	外国の愛唱歌
12	7/26	金	ミュージカルやオペラの名曲
13	8/2	金	ミュージカルやオペラの名曲
14	8/9	金	ミュージカルやオペラの名曲

時間	13:00～14:30
教室	D館6階　D-6-1
受講料	14,000円
テキスト	コピー楽譜を用意いたします。
諸費用等	著作権料(前回実績200円)、コピー代
定員	5名以上20名以内

開講する講座と「東雲力」との対応表

	4つの力	項目	2項目に○を記入
東雲力	自ら考える力	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○
		客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる	
		自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる	
	挑む力	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	○
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
	つながる力	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
	やり遂げる力	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	