

# 社会人の方へ

～子育て中の女性の方や非正規雇用の方等の学び直しを支援する～  
**“愛媛県 リカレント（長期高度人材育成）訓練 事業”**

をご存じですか？

愛媛県が委託する教育機関に入学し、国家資格等の取得及び正社員就職を目標に行う職業訓練のことです。  
**出願料・入学金・授業料は無料です。**

## 栄養士 養成コース 編

社会人経験をつんだ  
 今だからこそチャレンジしたい

利用者の体験談を  
 ご紹介！

01 2020年入学  
 Hさんの場合

Q 出願料（検考料）、入学金（入  
 校料）、授業料（受講料）は  
 無料ですが、実費はいくら  
 かかりますか？

A 2年間で、テキスト代や実習  
 着（白衣）、諸費など19万  
 程度かかります。

A 私は雇用保険受給資格があり、  
 雇用保険の給付を毎月受けて  
 いますので、そこまで負担は  
 感じていません。

※雇用保険受給資格のある方から受給できる給付は、雇用保険の給付額に上限があります。また、給付は雇用保険の給付額に上限があります。

Q 家族と学業の両立はでき  
 ましたか？

A 普段は空きコマに図書館で課  
 題をしたり、学習復習をして  
 たりしていますので、家に帰っ  
 てからは家のことに専念して  
 います。子どもの時間も十分  
 に取れています。試験など  
 は、土日のどちらかから勉強  
 に来ておくこともあります。  
 長い間は1週間も長いほど  
 で、週1の宅配も利用して、  
 足りなくなったものを補充す  
 る感じでした。

5:30～6:30 朝食、お弁当の準備、朝ごはんの仕込み  
 6:30～7:40 子どもとごはん、着替え、支度  
 7:40～8:10 子どもと送り迎え、自分の支度

8:50～10:20 1時間  
 10:30～12:00 2時間  
 12:00～13:00 お昼休み  
 13:00～14:30 3時間  
 14:40～16:10 4時間  
 16:20～17:50 5時間～ 空きコマなので  
 子どものお迎えへ

16:30～17:00 帰宅  
 17:00～17:30 お風呂  
 17:30～18:00 朝ごはんの準備  
 18:00～19:00 朝ごはん  
 19:00～20:30 自由時間  
 20:30～21:00 読書・絵本読み  
 21:00～ 子どもと一緒に寝る

02 2020年入学  
 Mさんの場合

Q 応募したきっかけは？

A 関西でダブルワークの  
 仕事を10年以上やってい  
 ました。現在のペースが保  
 持出来ず、楽しく、やりがい  
 のある仕事でしたが、20～  
 30代が中心となる職場で、  
 これから先ずっと続けてい  
 けるのか不安を感じ始め、転職  
 を決意し、関西から戻ってき  
 ました。

A 今の職場にあった栄養士が同  
 窓下で働いていたと知り、  
 ハローワークでこの制度を紹  
 介されました。

Q 栄養士をどういこうとるに  
 魅力を感じていますか？

A 一つ目は、純粋に食生活改善  
 のための知識が得られるこ  
 と。というのも、顧客の仕事  
 をした際には、不規則な生  
 活で、食に関して私を悩  
 ました。体に負担がかっていま  
 した。食生活を改善しよう  
 と知識がなく、盛がゆい思  
 いをしていましたから。

A 二つ目は、経験が積みあが  
 栄養士にステップアップでき  
 ることです。

Q 入学後しみじみ感じて  
 いることがあるそうで  
 すか？

A 教えてもらえる幸せ、手べ  
 る幸せを日々感じています。  
 質の良い講師に身をまかせ  
 ていると思っています。  
 これは、社会人になって、  
 長く仕事をしてきた経験が  
 あるからこそ感じるありが  
 たみなのだと思います。

Q 社会人入学では、現役学  
 生と仲良くなれるか、不  
 安を感じることがあると  
 聞きます。いかがでしたか？

A 調理実習や実習はグルー  
 プで取り組むので、だんだ  
 仲良くなりました。みんな  
 気さくなんです。あとは同  
 級生の学生とも仲良くな  
 ります。もちろん、社会人  
 同士も仲良いですよ！  
 実は私も入学前に不安は  
 ありましたが、全然心配しな  
 かったです。

Q 就職活動はどのよう  
 に進めましたか？

A キャリア支援課を積極的に利  
 用しました。スタッフが手厚  
 くサポートしてくれます。  
 キャリア支援課が企画する学  
 内企業説明会やキャリアプロ  
 グラムには積極的に参加し、  
 情報が得ていた現場経験が  
 つまみ企業を見つけてくださ  
 りました。  
 内定をいただいた給食経営  
 会社は、この訓練を利用して本  
 学を卒業した先輩がいるので  
 安心です。

### Message

社会人入学はとても勇気が  
 いると思いますが、ぜひ思  
 い切って入ってみて！  
 いい職場で学べますよ！

※当該訓練を利用するには各種条件があります。利用できるかどうかは、ハローワークに  
 お問い合わせください。

社会人経験があるからこそわかる  
 教えてもらおう幸せと学べる喜び

