感染縮小期	感染警戒期	**感染警戒期 ～特別警戒期間～**	感染対策期

医療ひっ迫警戒宣言

令和４年１２月１５日（木）～

◇第8波の影響により県内も感染が急増。年末年始にかけてさらに感染が拡大し、医療全体がひっ迫する恐れ

◇早期受診が必要な高齢者や小さな子どもの医療アクセスを優先するため、重症化リスクが低く症状が軽い場合は医療ひっ迫を防ぐための適正受診にご協力を

外来受診・療養の流れ

症状あり（発熱、咽頭痛、倦怠感、頭痛など）

重症化リスクの高い方
（高齢者、基礎疾患あり、妊婦、小学生以下の子ども）

かかりつけ医や
診療・検査医療機関を受診

重症化リスクの低い方

抗原検査キットで自己検査　事前に準備を

陽　性

「愛媛県陽性者登録センター」に登録

自宅療養

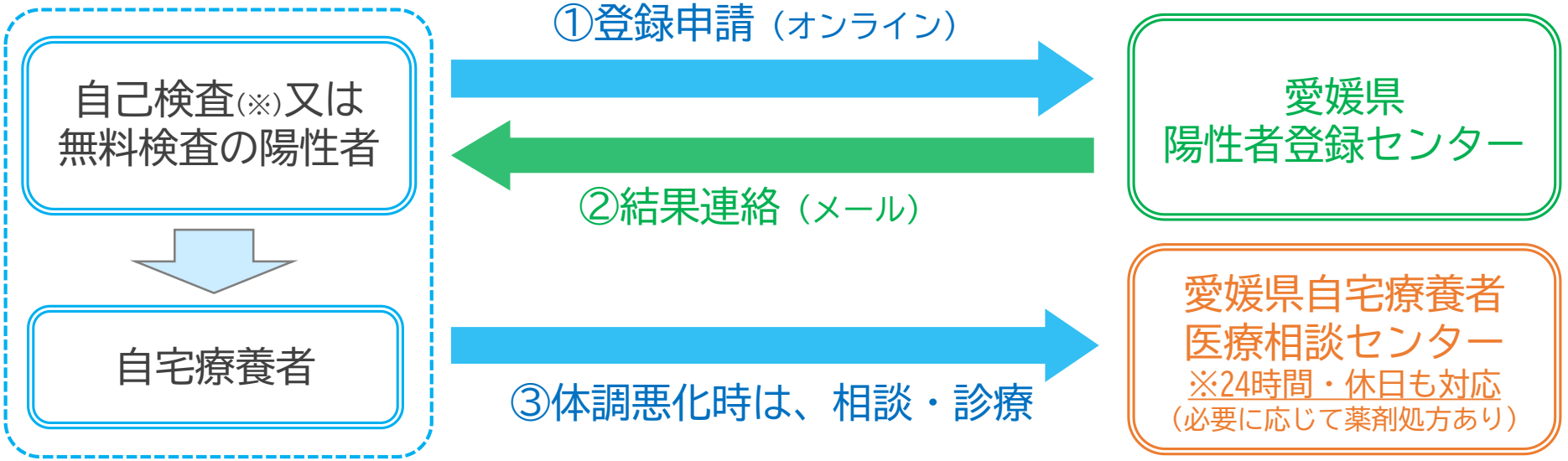
療養中に体調が悪化した場合は、
「愛媛県自宅療養者医療相談センター」へ相談

医療機関のひっ迫を防ぐために

◇特に休日・夜間は無理して医療機関を受診しない。
◇治療を必要とする方を確実に医療へ繋げるため、基礎疾患等のない現役世代の方は、自己検査のうえ「愛媛県陽性者登録センター」の利用。
※受診すべき症状か否かは学会の目安を参考に
◇抗原検査キットや市販薬、３日分程度の水・食料の事前準備。

「愛媛県陽性者登録センター」について

1　概要（利用の流れ）



※国の承認を受けた「体外診断用医薬品」又は「第１類医薬品」表示のある検査キットを使用

2　対象者（県内在住者）

自己検査又は無料検査で陽性となった方で、次の全ての要件を満たす方

- ➢軽症又は無症状の方
- ➢65歳未満で、基礎疾患がないなど重症化リスクの低い方
- ➢妊娠していない方

【参考】※４学会（日本感染症学会等）声明に基づき作成

限りある医療資源を有効活用するための医療機関受診及び救急利用に関する４学会声明（2022年8月2日）
～新型コロナウイルスにかかったかも？と思った時にどうすればよいのか～

- **症状が軽い**
  - 飲んだり食べたりできる
  - 呼吸が苦しくない
  - 乳幼児で顔色が良い
- **65歳未満で基礎疾患や妊娠がない**

◇休日・夜間は無理して医療機関を受診せず、できるだけ平日・日中に受診
◇重症化リスクが低く、軽症の若い方は、陽性者登録センターを利用

- **症状が重い**
  - 水分が飲めない
  - ぐったりして動けない
  - 呼吸が苦しい
  - 呼吸が速い
  - 乳幼児で顔色が悪い
  - 乳幼児で機嫌が悪くあやしてもおさまらない
- **37.5℃以上の発熱が４日以上続く**
- **65歳以上**
- **65歳未満で基礎疾患あり**
- **妊娠中**
- **ワクチン未接種**

〇医療機関へ相談、受診（オンライン診療を含む）

- **表情、外見**
  - 顔色が明らかに悪い
  - 唇が紫色になっている
  - 表情や外見等がいつもと違う
  - 様子がおかしい
  - 息が荒くなった
- **息苦しさ等**
  - 急に息苦しくなった
  - 日常生活で少し動いただけで息苦しい
  - 胸の痛みがある
  - 横になれない
  - 座らないと息ができない
  - 肩で息をしている
- **意識障害**
  - 意識がおかしい（意識がない）

〇救急車をためらわない

特に年末年始にお願いしたいこと

◆感染回避行動

〇暖房使用時も定期的な換気を習慣化

〇普段と異なる症状がある場合、外出、出勤、登校等を控えて

〇季節性インフルエンザにも注意

➢コロナの基本的感染対策はインフルエンザにも有効

【会食ルール】

〇長時間を避け、羽目を外さず感染対策を守って実施

➢特に参加者の体調確認、換気の徹底

◆ワクチン接種

〇オミクロン株対応ワクチンの早期接種

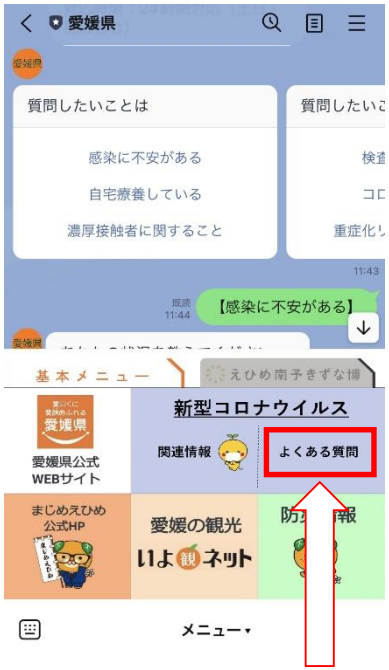
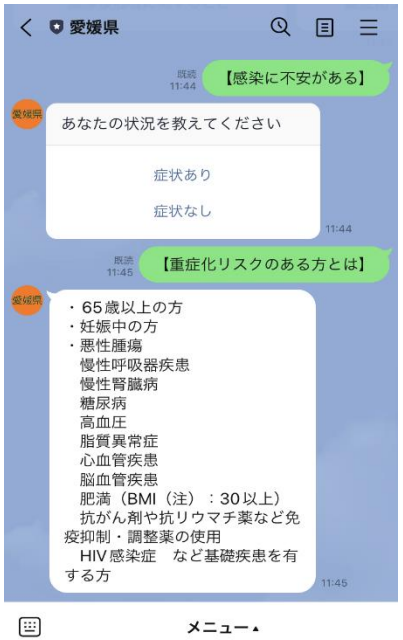
ＬＩＮＥを活用した新型コロナウイルスに関するＦＡＱ

無料通信アプリＬＩＮＥの県公式アカウントにおいて、
新型コロナに関する「よくある質問」とその回答を簡単に確認できるよう基本メニューに追加しています。

【アクセス方法】

①以下の２次元コードを読み取り、愛媛県公式LINEアカウントを友達登録
②下部の基本メニューから、新型コロナウイルス「よくある質問」をタップ

①２次元コード読み取り



②ここをタップ