

2022年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【3/29 現在】

番号	6		昼・夜	昼	新規	○	悠々大学 登 録	有	○
			分野	暮らしと創造	継続			無	
講座名			児童文学の愉しみ						
講師(所属等)			横田 和子(元松山東雲短期大学非常勤講師) 臨床心理士						
講座説明			現代もっとも不足しているのは、心の豊かさ、感情のこまやかさ、他人と温かい気持ちで交わることではないでしょうか。児童文学の中からたくさんの宝物を見つけましょう。						
回数	月 / 日	曜日	内容						
1	4/27	第4水	毎回数冊の絵本や物語りを紹介し、受講生で共有します。						
2	5/11	第2水							
3	5/25	第4水							
4	6/8	第2水							
5	6/22	第4水							
6	7/13	第2水							
7	7/27	第4水							
8	8/10	第2水							
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
時 間			10:30～12:00						
教 室			B館1階 B-1-2						
受 講 料			8,000円						
テ キ ス ト			資料配布						
諸 費 用 等			なし						
定 員			5名以上						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項 目	2項目に ○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	○
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	