

地方 「ベジガール」の寮ごはん 8面

栄養バランスのいい寮ごはんはいかがー。松山東雲短大食物栄養学科の2年生でつくる「しののめベジガール」が、上浮穴高校の学生寮の夕食メニューを考案した。野菜の摂取などを心得た一品一品が寮生活を豊かにする。寮生との交流で、食の大切さを伝えた。

