

2021年度 後期 「しのめプラス」(社会人講座)【講座概要】

【10/20 現在】

番号	9		昼・夜	夜	新規	○	悠々大学 登録	有	○
			分野	暮らしと創造	継続			無	
講座名			女性の視点からみる防災対策講座						
講師(所属等)			松山東雲短期大学現代ビジネス学科教授 桐木陽子 他						
講座概要			地震だけでなく風水害などが頻発する昨今、「イザというときに自分や身近な人を守る知恵と防災力」について一緒に学びませんか。「女性」に焦点をあて、女性にとっても本当に必要な知識や行動を具体的に学び実践に結びつけましょう。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	10/26	火	いつ起きてもおかしくない災害に備えるために (愛媛大学防災情報研究センター副センター長 二神 透)						
2	11/9	火	自分の身を守るため・身近な人を守るためにできること (松山市総合政策部防災・危機管理課 課長 芝 大輔)						
3	11/30	火	みんなで一緒に避難所運営ゲーム(HUG) (松山東雲短期大学現代ビジネス学科 教授 桐木 陽子)						
4	12/7	火	女性の視点での避難所運営について (日本防災士会愛媛県支部 副支部長 小國 恵子)						
5	12/14	火	災害に備えるための防災食について (松山東雲短期大学食物栄養学科 講師 栗原 和也)						
時間			18:30~20:00						
教室			A館1階 A-1-2、第5回のみD館2階 D-2-3						
受講料			6,000 円						
テキスト			資料配布						
諸費用等			第5回講義において、材料費500円徴収						
定員			なし						

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			○
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	○
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	