

2021年度 前期 「しのめプラス」(社会人講座) 【講座概要】

【4/21 現在】

番号	9		昼・夜	夜	新規	○	悠々大学 登録	有	○
			分野	ビジネススキル	継続			無	
講座名			リーダー養成講座(リーダーとして必要なスキルを習得する)						
講師(所属等)			河野 久美子 (女子大 非常勤講師) S.I.Cオフィス 代表						
テキスト			オリジナルテキスト配布						
講座概要			リーダーの使命と役割を知り、自分の目指すリーダー像を明確にする。その具体的なスキルとしてのリーダーシップ力や問題解決力、ファシリテーション力、育成面談の方法等を習得する。						
回数	月/日	曜日	内容						
1	5/26	水	オリエンテーション、魅力のあるリーダーとは？リーダーシップ力						
2	6/2	水	リーダーとしてのコミュニケーション力を磨こう！						
3	6/9	水	問題解決力を身に付けよう！						
4	6/16	水	効率的な会議の進め方、ファシリテーション力を身につけよう！						
-	6/23	水	(休講)						
5	6/30	水	伝える力、プレゼンテーション力を身につけよう！						
6	7/7	水	モチベーションアップ、メンタルヘルスマネジメントについて						
7	7/14	水	自律的なメンバーの育て方、育成面談の方法						
8	7/21	水	最高のチームを作ろう！ 講座を通しての振り返り						
時間			19:00 ~ 20:30						
教室			A館3階 A-3-1						
受講料			9,600円						
諸費用等									
定員									

開講する講座と「東雲力」との対応表

東雲力	4つの力	項目	2項目に○を記入
	自ら考える力		必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる
客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			○
自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる			
挑む力		他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる	
		「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる	
		目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○
つながる力		多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる	
		自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる	
		自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる	
やり遂げる力		一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる	
		状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる	
		自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる	
		ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる	