

「しののめプラス」(社会人講座)を受講して伸ばせる「東雲力」

「しののめプラス」(社会人講座)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		社会福祉士国家試験対策講座	ちょっと上を目指した英語(英会話を中心に)	イギリスドラマで学ぶ英語と文化	英語で学ぶハワイ	Let's Talk	韓国語(初級から中級への橋渡し)	中国文化と中国語の講座	児童文学	古代エジプト遺跡と歴史の旅	歌って楽しく健康に♪コーラスのどトレ	暮らしに役立つ心理学	コーラスを楽しむ	世界の名曲を日本語で歌いましょう	えいじろう先生の「オカリナを楽しもう」講座	リーダー養成講座(リーダーとして必要なスキルを習得する)
①	必要に応じて適切な方法を選択して情報を収集することができる	○						○	○	○						
	客観的に情報をとらえ分析し、問題の本質を見極めることができる			○								○				○
	自己を取り巻く環境や社会の問題に関して疑問をもち、問題の原因や本質を探究することができる															
②	他者と自己の違いを認め、自己の強みを認識することができる						○									
	「やればできる」という思いで、新たな試みにもチャレンジすることができる		○								○		○		○	
	目標達成に向けて、自分の意思や判断において自ら進んで行動することができる	○													○	○
③	多様な価値観を受け入れ、相手の状況や気持ちに配慮することができる			○	○			○	○				○			
	自らの意見をわかりやすく相手に伝え、目標達成に向けて人を巻き込むことができる		○			○										
	自分や他者の役割を理解し、目標達成に向けてお互いに連携・協力して物事を進めることができる						○	○								
④	一度決めたことは、困難や障害があってもあきらめずにやり遂げることができる													○		
	状況を見ながら、計画や行動を柔軟に変更することができる															
	自分にあったストレス処理の方法を知り、対処することができる				○						○	○			○	
	ストレスやプレッシャーがかかるような状況でも、自分でその要因に働きかけ軽減することができる															

「東雲力」

- ①自ら考える力
- ②挑む力
- ③つながる力
- ④やり遂げる力